A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga

MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola Primaria

Anno scolastico 2025 – 2026

MENÙ PRIMAVERA

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì e Martedì	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	BISCOTTI SECCHI n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	TORTINO ALLE MELE 60 gr	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	BISCOTTI SECCHI n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml
Mercoledì e Giovedì	CIACCINO AL POMODORO 50 gr	TORTINO AL CIOCCOLATO 60 gr	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	CIACCINO AL POMODORO 50 gr	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	TORTINO ALLO YOGURT 60 gr

Marzo 2026

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali

A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga

MERENDE E GRAMMATURE per la CLASSE I° della Scuola Primaria Mazzei

Anno scolastico 2025 – 2026 - MENÙ PRIMAVERA

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	BISCOTTI SECCHI n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	TORTINO ALLE MELE 60 gr	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	BISCOTTI SECCHI n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml
Martedì	BANANA 1 FRUTTO	BANANA 1 FRUTTO	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	BANANA 1 FRUTTO	TORTINO ALLE MELE 60 gr	BANANA 1 FRUTTO
Mercoledì	CIACCINO AL POMODORO 50 gr	TORTINO AL CIOCCOLATO 60 gr	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	CIACCINO AL POMODORO 50 gr	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	TORTINO ALLO YOGURT 60 gr
Giovedì	TORTINO ALLO YOGURT 60 gr	LATTE 200 ml E BISCOTTI SECCHI BIO N°3	BANANA 1 FRUTTO	YOGURT INTERO ALLA FRUTTA BIO 125 gr	SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml E CRACKER N° 1 PACCHETTO	YOGURT INTERO ALLA FRUTTA BIO 125 gr
Venerdì	YOGURT INTERO ALLA FRUTTA BIO 125 gr	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	TORTINO AL CIOCCOLATO 60 gr	LATTE 200 ml E BISCOTTI SECCHI BIO N°3	BANANA 1 FRUTTO	LATTE 200 ml E BISCOTTI SECCHI BIO N°3

Marzo 2026

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali

A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per la Scuola Primaria

	CIACCINO ALL'OLIO	CIACCINO AL POMODORO	TORTINO AL CIOCCOLATO	TORTINO ALLE MELE	TORTINO ALLO YOGURT	CRACKERS E SUCCO DI FRUTTA	BISCOTTI SECCHI E SUCCO DI FRUTTA
Dieta in bianco	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Crackers no succo di frutta	Crackers no succo di frutta
No latte e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Crackers e succo di frutta
No pomodoro	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Biscotti senza tracce di uova o crackers e succo di frutta
No glutine	Ciaccino no glutine all'olio	Ciaccino no glutine al pomodoro	Tortino al cioccolato no glutine	Tortino alle mele no glutine	Tortino allo yogurt no glutine	Crackers no glutine e succo di frutta	Biscotti no glutine e succo di frutta
No arachidi e frutta secca	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Crackers senza tracce di frutta a guscio o ciaccino all'olio e succo di frutta	Biscotti senza tracce di frutta a guscio o ciaccino all'olio e succo di frutta

Marzo 2026

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali