



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali

**Comune di Castelnuovo Berardenga**  
**MERENDE E GRAMMATURE** per l'Asilo Nido

Anno scolastico 2020-2021

Menù inverno

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.
Martedì	Latte ml 70 e biscotti bio n°2	Ciaccino all'olio gr. 40	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Latte di riso ml 70 e biscotti bio n° 2
Mercoledì	Succo di frutta bio ml 100 e crackers n°3	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e marmellata bio gr. 10	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Frutta fresca bio gr. 100
Giovedì	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr.5	Latte ml 70 e biscotti bio n°2	Frutta fresca bio gr. 100	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70
Venerdì	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Pane gr. 30 e marmellata bio gr. 10	Crostata alla marmellata bio gr. 40	Frutta fresca bio gr. 100	Ciaccino all'olio gr. 40	Ciaccino all'olio gr. 40

San Gimignano, dicembre 2020

La Dietista  
Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali

**Comune di Castellina in Chianti -** Diete speciali delle merende per l'Asilo Nido

	<b>Yogurt intero alla frutta</b>	<b>Pane e marmellata</b>	<b>Pane e olio</b>	<b>Pane e pomodoro</b>	<b>Latte e biscotti</b>	<b>Crostata alla marmellata</b>	<b>Frutta fresca</b>	<b>Pane e miele</b>	<b>Pane e cioccolato</b>
<b>Dieta in bianco</b>	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Biscotti e tè deteinato	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva
<b>No latte e derivati</b>	Frutta fresca bio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Biscotti no latte e derivati e spremuta o tè deteinato	Crostata no latte e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Cioccolato fondente no latte e derivati o pane e olio e.v. oliva
<b>No pomodoro</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No uovo</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Crostata no uovo e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No glutine</b>	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Pane no glutine e marmellata prevista dal prontuario	Pane no glutine e olio e.v. oliva	Pane no glutine e pomodoro	Latte e biscotti no glutine	Crostata prevista dal prontuario	Merenda del giorno	Pane no glutine e miele	Pane no glutine e cioccolato previsto dal prontuario
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Crostata senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e marmellata	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Cioccolato senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e olio e.v. oliva



**A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali**

Dott.ssa Fulvia Bracali