



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga
MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola dell'Infanzia
Anno scolastico 2020-2021
Menù inverno

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Torta margherita gr. 50
Martedì	Biscotti secchi bio n. 3 e latte brick 125 ml	Crackers n. 1 pacchetto	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Torta allo yogurt gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)
Mercoledì	Ciaccino all'olio gr. 50	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Crackers n. 1 pacchetto	Fette biscottate n. 2 e marmellata	Frutta fresca bio gr. 150
Giovedì	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Fette biscottate n. 2 e marmellata	Biscotti secchi bio n. 3 e latte brick 125 ml	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125
Venerdì	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Crostata alla marmellata gr. 50	Crackers n. 1 pacchetto	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Ciaccino all'olio gr. 50	Ciaccino all'olio gr. 50

San Gimignano, dicembre 2020

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castellina in Chianti - Diete speciali delle merende per la Scuola dell'Infanzia

	Yogurt intero alla frutta	Crackers	Torta margherita / torta allo yogurt	Ciaccino all'olio	Biscotti secchi e latte	Crostata alla marmellata	Frutta fresca	Fette biscottate e marmellata
Dieta in bianco	Mela o banana	Merenda del giorno	Mela o banana	Merenda del giorno	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Fette biscottate
No latte e derivati	Frutta fresca bio	Merenda del giorno	Frutta di stagione o torta vegana	Merenda del giorno	Biscotti no latte e derivati e succo di frutta	Crostata no latte e derivati	Merenda del giorno	Fette biscottate senza tracce di latte
No pomodoro	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Frutta di stagione o torta vegana	Merenda del giorno	Biscotti no uovo e derivati	Crostata no uovo e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No glutine	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Crackers previsti dal prontuario	Torta con farina no glutine	Focaccia all'olio con farina no glutine	Biscotti no glutine	Crostata prevista dal prontuario	Merenda del giorno	Fette biscottate e marmellata prevista dal prontuario
No arachidi e frutta secca	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Crackers senza tracce di frutta a guscio	Torta no preconfezionata	Merenda del giorno	Biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Crostata senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e marmellata	Merenda del giorno	Fette biscottate senza tracce di frutta a guscio

San Gimignano, dicembre 2020

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali