



**A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali**  
Dietista

## Comune di Castelnuovo Berardenga

Menù INVERNO per l'Asilo Nido - Anno scolastico 2020 – 2021 - In vigore dal 7 gennaio 2021

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta al ragù Prosciutto cotto Spinaci* saltati Frutta di stagione	Passato di verdure* con farro Farro con crema di verdure Polpette alla pizzaiola Carote filè Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo* impanato Carote* all'olio Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Pollo* arrosto Finocchi* all'olio Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta Pastina all'olio Crocchette di carne e patate Insalata mista Frutta di stagione	Pasta all'olio Medaglioni di merluzzo* alla livornese Spinaci* saltati Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Pasta al pesto invernale* Petto di pollo* al limone Finocchi* gratinati Frutta di stagione	Risotto alla zucca gialla* Uovo sodo Verdure miste* all'olio Frutta di stagione	Passato di verdure* con farro Farro con crema di verdure Hamburger Patate lesse Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta Pastina all'olio Polpette di pesce alla livornese Purè Frutta di stagione	Pasta al ragù Robiola Cavolfiore* gratinato Frutta di stagione	Lasagne alla zucca gialla* Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta all'olio Filetti di platessa* impanati Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta Pastina all'olio Platessa impanata* al forno Patate lesse Frutta di stagione	Pizza margherita Pecorino toscano Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al ragù Bresaola Piselli* all'olio Frutta di stagione	Passato di verdure* con orzo Orzo con crema di verdure Frittata di patate Finocchi filè Frutta di stagione	Risotto agli spinaci* Petto di pollo* gratinato Piselli all'olio Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Minestra in brodo vegetale con pasta Pastina all'olio Uovo sodo Verdure miste filè Frutta di stagione	Pasta alle verdure* Arista Cavolfiore* lessa Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Pastina con crema di fagioli Prosciutto cotto Finocchi* all'olio Frutta di stagione	Passato di verdure* con orzo Orzo con crema di verdure Parmigiano Verdure miste filè Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo* alla salvia Lenticchie stufate al pomodoro Frutta di stagione	Pizza margherita Stracchino Insalata mista Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Passato di legumi con orzo Orzo con crema di	Polenta al sugo Rollè di tacchino Fagiolini* al	Risotto allo zafferano Platessa* impanata al forno	Pasta al pomodoro Polpettone Bietola* all'agro	Passato di ceci con riso Riso con crema di ceci Platessa* impanata	Crema di lenticchie con quadrucci Pastina con crema di



**A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali**  
Dietista

	<b>legumi</b> Filetti di merluzzo* impanati (tipo bastoncino) Insalata mista Frutta di stagione	pomodoro Frutta di stagione	Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Frutta di stagione	Carote* all'olio Frutta di stagione	<b>lenticchie</b> Uovo sodo Verdure miste* a buglione Frutta di stagione
--	--	--------------------------------	---	--------------------	--	--

**Comune di Castelnuovo Berardenga**

Menù INVERNO per la Scuola dell'Infanzia e la Scuola Primaria - Anno scolastico 2020 – 2021 – In vigore dal 7 gennaio 2021

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta al ragù Mozzarella Spinaci* saltati Frutta di stagione	Passato di verdure* con farro <b>Farro con crema di verdure</b> Polpette alla pizzaiola Carote filè Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo* impanato Carote* all'olio Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Pollo* arrosto Insalata mista Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta <b>Pasta all'olio</b> Crocchette di carne e patate Insalata mista Frutta di stagione	Pasta all'olio Medaglioni di merluzzo* alla livornese Spinaci* saltati Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Pasta al pesto invernale* Petto di pollo* al limone Finocchi* gratinati Frutta di stagione	Risotto alla zucca gialla* Frittata al formaggio Insalata mista Frutta di stagione	Passato di verdure* con farro <b>Farro con crema di verdure</b> Hamburger Patate lesse Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta <b>Pasta all'olio</b> Polpette di pesce alla livornese Purè Frutta di stagione	Tagliatelle al ragù Robiola Cavolfiore* gratinato Torta al cioccolato	Lasagne alla zucca gialla* Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta all'olio Tonno all'olio di oliva Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta <b>Pasta all'olio</b> Platessa* impanata al forno Patate lesse Frutta di stagione	Pizza margherita Pecorino toscano Insalata mista Frutta di stagione	Lasagne al ragù Bresaola Piselli* all'olio Frutta di stagione	Passato di verdure* con orzo <b>Orzo con crema di verdure</b> Frittata di patate Finocchi in pinzimonio Frutta di stagione	Risotto agli spinaci* Petto di pollo* gratinato Piselli all'olio Frutta di stagione



**A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali**  
**Dietista**

<b>Giovedì</b>	Minestra in brodo vegetale con pasta <b>Pasta all'olio</b> Uovo sodo Verdure miste in pinzimonio Torta di mele	Pasta alle verdure* Arista Cavolfiore* al prezzemolo Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta <b>Pasta con crema di fagioli</b> Prosciutto cotto Finocchi filè Frutta di stagione	Passato di verdure* con orzo <b>Orzo con crema di verdure</b> Parmigiano Verdure miste filè Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo* alla salvia Lenticchie stufate al pomodoro Frutta di stagione	Pizza margherita Stracchino Insalata mista Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Passato di legumi con orzo <b>Orzo con crema di legumi</b> Filetti di merluzzo* impanati (tipo bastoncino) Insalata mista Frutta di stagione	Polenta al sugo Rollè di tacchino Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tonno all'olio di oliva Fagiolini* all'olio Torta margherita	Pasta al pomodoro Polpettone Bietola* all'agro Frutta di stagione	Passato di ceci con riso <b>Riso con crema di ceci</b> Platessa* impanata Patate* arrosto Frutta di stagione	Crema di lenticchie con quadrucci <b>Quadrucci con crema di lenticchie</b> Uovo sodo Verdure miste* a buglione Frutta di stagione

Il menù avrà inizio a partire dalla 1° settimana, salvo eccezioni dovute a festività o problematiche legate all'ordinazione della merce.

\* il prodotto potrebbe essere congelato o surgelato. \*\* ogni lunedì verrà servito pane con farina integrale (1°, 3° e 5° settimana) e con farina multi-cereali (2°, 4° e 6° settimana).

San Gimignano, dicembre 2020

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali